



**Bureau de  
Mgr Denis Grondin**

**Semaine de prévention du suicide du  
1<sup>er</sup> au 7 février 2026  
Un message d'espoir de Mgr Grondin**



**Du 1<sup>er</sup> au 7 février 2026 se tient la 36<sup>e</sup> Semaine de prévention du suicide. Sous le thème « Tendre la main, soutenir l'espoir », cette campagne met de l'avant l'importance du soutien, de la bienveillance et de la solidarité envers les personnes en détresse. Elle nous rappelle que chacun de nous peut jouer un rôle pour prévenir le suicide en tendant la main à ceux qui en ont besoin.**

Au creux de l'hiver, nous espérons le printemps qui signifie un retour de la chaleur et de la verdure. L'hiver offre des opportunités qui permettent de l'apprécier : pratiquer des activités sportives, vivre des carnivals, célébrer la Saint-Valentin, etc. En même temps, il est facile de se sentir cloisonné, plus enfermé à cause du climat, de l'âge ou d'une impasse.

Chacun de nous, même s'il ne travaille pas directement au Centre de prévention du suicide, peut apporter du réconfort ou de la chaleur humaine par l'écoute ou l'attention, spécialement envers son entourage. Merci à tous ceux et celles qui acceptent de tendre la main afin que renaissent l'espoir, la confiance en soi, l'attachement à la vie au moment de journées sombres ou de questionnements de l'âme. L'hiver annonce alors une saison qui ouvre des fenêtres et dégage un horizon.

Ne restons pas isolés quand la détresse nous amène à nous replier. Que tous les bénévoles et les proches accompagnateurs et accompagnatrices soient remerciés pour leur vigilance ! L'espérance commence là où l'amitié réveille la dignité et l'importance de chaque personne ! N'ayons pas peur d'aborder la problématique de la détresse et du suicide. Le site de l'Association québécoise de prévention du suicide [oseparlerdusucide.com](http://oseparlerdusucide.com) nous offre des pistes d'entraide accessibles. N'oublions pas que la charité nous presse et que l'espérance ne déçoit pas ! C'est ensemble que l'on cultive le goût de reprendre le sentier et d'aller à la source.

#### **Ici au Bas-Saint-Laurent**

Que ce soit pour vous ou un proche, pour obtenir de l'aide ou de l'information sur les services, communiquez avec le Centre de prévention du suicide de l'Est au **1866 APPELLE (1 866 277-3553)**. Les personnes intervenantes sont là pour vous en tout temps, **7 jours sur 7, 24 heures sur 24**.

+Mgr Denis Grondin  
Archevêque de Rimouski



## NOMINATIONS

Par décision de Mgr Denis GRONDIN, sont nommés :

### PLAN DIOCÉSAIN

#### Premier mandat

M. l'abbé Adrien ÉDOUARD, collaborateur spécial de l'Archevêque pour les Assises de l'AECQ 2026 et la visite *ad limina* 2027.

#### Renouvellement

M. l'abbé Yves PELLETIER, v.g., membre du Conseil diocésain pour les affaires économiques.

### ADMINISTRATION DES FABRIQUES

#### Premier mandat

##### Présidence

M. René BÉLAND – Saint-Charles-Garnier;  
M. Mathieu BÉLANGER LEDUC – Sayabec;  
M. Jean-Claude CHOUINARD – Sainte-Marguerite-Marie;  
M<sup>me</sup> Manon DIONNE – Saint-Mathieu-de Rioux;  
M. Omer GAUTHIER – Saint-Ulric;  
M<sup>me</sup> Diane GOBIN – Matapédia;  
M<sup>me</sup> Francine JULIEN – Saint-Anaclet;  
M. Alain LAPLANTE – Saint-Pierre-de-Lamy;  
M. Marcel MALENFANT – Notre-Dame-du-Lac (Témiscouata-sur-le-Lac);  
M. Bruno NADEAU – Saint-Eusèbe;  
M<sup>me</sup> Monique THIBEAULT – Saint-Adelme;  
M<sup>me</sup> Monelle TURCOTTE – Saint-Noël.

##### Vice-présidence

M<sup>me</sup> Micheline BARRIAULT – Sainte-Luce;  
M. Pierre BEAUDRY – Saint-Ulric;

M<sup>me</sup> Lynda BÉLAND – Saint-Charles-Garnier;  
M<sup>me</sup> Gaétane DENIS – Saint-Mathieu-de-Rioux;  
M. Daniel LAFLAMME – Les Méchins;  
M<sup>me</sup> Suzanne LAVOIE – Saint-Moïse;  
M. Jean-Guy LECHASSEUR – Saint-Anaclet;  
M. Claude MORIN – La Bienheureuse-Élisabeth-Turgeon (Rimouski);  
M. Sylvio MURRAY – Saint-Luc (Matane);  
M. Gaston OUELLET – Notre-Dame-du-Lac (Témiscouata-sur-le-Lac);  
M<sup>me</sup> Ginette PARENT – Matapédia;  
M. Dany POMERLEAU – L'Ascension-de-Patapédia;  
M. Yvan TREMBLAY – Saint-Adelme.

#### Renouvellement

##### Présidence

M. Jean-Noël BARRIAULT – Causapschal;  
M. Gino BÉLANGER – Lots-Renversés;  
M. Réal BÉRUBÉ – Saint-Léandre;  
M<sup>me</sup> Madeleine BOUCHARD – Saint-Octave;  
M. Mario CARON – Saint-Damase-de-Matapédia;  
M. Yval CASTONGUAY – Saint-Paul-de-la-Croix;  
M<sup>me</sup> Marie CÔTÉ – Sainte-Luce;  
M. Vallier DAIGLE – Saint-Mathias (Témiscouata-sur-le-Lac);  
M<sup>me</sup> Julie D'ASTOUS – Ladrière;  
M. Bertin DENIS – Saint-Éloi;  
M. Réjean DESCHÊNES – Saint-Elzéar-de-Témiscouata;  
M. Gérald DIONNE – Biencourt;  
M<sup>me</sup> Micheline DUBÉ – Saint-Jean-de-la-Lande;  
M<sup>me</sup> Mary DUGUAY – Notre-Dame-des-Murailles (Saint-Fabien);  
M. Richard FILLION – Sainte-Flavie;  
M. Michel GAGNÉ – Saint-Moïse;  
M. Michel GOURD – L'Ascension-de-Patapédia;  
M<sup>me</sup> Angéline GUIMOND – Sainte-Blandine (Rimouski);  
M. Jean-Paul HEPPELL – Saint-Germain (Rimouski);  
M<sup>me</sup> Yvette JEAN – Saint-Vianney;  
M. Marcel LAVOIE – Saint-Juste-du-Lac;  
M<sup>me</sup> Sylvie LAVOIE FOURNIER – Auclair;  
M. Marcel MARTIN – Saint-Narcisse-de-Rimouski;  
M. Michel MARTIN – Saint-Alexis-de-Matapédia;  
M<sup>me</sup> Réjeanne OUELLET – Padoue;  
M. Roger OUELLET – Mont-Joli;  
M. Normand PERRON – Val-Brillant;  
M. Jean-Yves RICHARD – Saint-Cyprien;

M. René ROY – La Bienheureuse-Élisabeth-Turgeon (Rimouski);  
M. Gilbert SIROIS – Saint-Cléophas;  
M. Alain TURCOTTE – Esprit-Saint.

#### *Vice-présidence*

M. Roland BEAULIEU – Saint-Honoré-de-Témiscouata;  
M<sup>me</sup> Micheline CÔTÉ – Trois-Pistoles;  
M. Réjean CÔTÉ – Saint-Joseph-de-Lepage;  
M<sup>me</sup> Alberte DIONNE – Causapscal;  
M<sup>me</sup> Marleen DIONNE – Biencourt;  
M. Anicet FOURNIER – Saint-Cléophas;  
M. Robert GALLANT – Saint-Alexis-de-Matapédia;  
M. Marial GAUVIN – Saint-François-Xavier-de-Viger;  
M<sup>me</sup> Denise LORD – Lots-Renversés;  
M<sup>me</sup> Patricia MASSON – Saint-Narcisse-de-Rimouski;  
M<sup>me</sup> Lucille MERCIER – Grosses-Roches;  
M<sup>me</sup> Guylaine PELLETIER – Sayabec;  
M<sup>me</sup> Yvette PLOURDE – Sainte-Françoise;  
M<sup>me</sup> Juliette ROBICHAUD – Sainte-Flavie;  
M. Pierre THIBAUT – Saint-Mathias (Témiscouata-sur-le-Lac);  
M<sup>me</sup> Gervaise VALLÉE – Capucins.



### **RENOUVEAU CHARISMATIQUE SÉMINAIRES DE LA VIE NOUVELLE DANS L'ESPRIT**

Toi qui cherches  
une Lumière sur ta route,  
un amour qui ne déçoit pas,  
une espérance nouvelle,  
un désir de vivre une vie nouvelle dans l'Esprit...  
VIENS À LA SOURCE !

Viens ! Des Séminaires de la vie nouvelle dans l'Esprit se tiendront tous **les lundis, du 9 février au 23 mars 2026, à 19 h, à la salle Raoul Roy de l'église St-Pie-X.** (Entrée porte arrière).

Bienvenue à toutes les personnes intéressées à vivre cette démarche de croissance spirituelle qui favorise une expérience personnelle de l'Amour de Dieu dans une vie renouvelée par l'Esprit Saint.

*Pour informations :*  
Monique Anctil, 581-246-8657 ou  
Noëlla Dubé, 418-723-7226

### **ANNÉE JUBILAIRE DE SAINT FRANÇOIS D'ASSISE**



À l'occasion du 800<sup>e</sup> anniversaire de la mort de saint François, le pape Léon XIV a proclamé une Année de saint François d'Assise. Du 10 janvier 2026 au 10 janvier 2027, les catholiques sont invités à prier spécialement le « pauvre » d'Assise et à vivre à son exemple, dans la charité et dans la paix.

En cette année spéciale, il y aura de nombreux événements. L'un de ceux-là est l'exposition de son corps pour la première fois depuis 800 ans – en février et mars, dans la basilique Saint-François d'Assise. Son tombeau n'a encore jamais été ouvert au public depuis sa mort en 1226.

Dans une lettre qu'il a adressé ce 10 janvier, à la Conférence de la famille franciscaine, le pape Léon XIV affirmait : « La paix avec Dieu, la paix entre les hommes et la paix avec la Création sont les dimensions indissociables d'un unique appel à la réconciliation universelle. »

Il est question d'indulgences dans un Jubilé. Cette année Jubilaire ne fait pas exception. Nous croyons à la communion des saints.

La conversion du cœur d'un François d'Assise se répercute particulièrement en cette année spéciale. Par son action fidèle au Christ et par son intercession auprès de lui, il nous aide à ouvrir davantage notre cœur à l'amour et à la recherche de la paix dans notre quotidien. (Texte inspiré par le [site Zénit](#), à la page qui a pour titre « Le pape Léon XIV proclame l'Année de saint François ». Autre inspiration, l'encyclopédie *Théo*, à « Les indulgences », p. 712.)

**Pour visionner la capsule vidéo où Mgr Denis Grondin et l'abbé Adrien Édouard vous parlent du sujet, [cliquez ici](#)**

- Prière du pape en cette année jubilaire : [Zénith](#).
- La nouvelle de cette année jubilaire et des informations plus complètes sur les indulgences : [Vatican news](#).
- François, sa vie et son message : [Les Franciscains du Canada](#)

*Charles Lacroix, apl  
La formation continue*

Le lien pour l'image : le même site des Franciscains, plus haut.



### **34<sup>e</sup> JOURNÉE MONDIALE DU MALADE CÉLÉBRÉE LE MERCREDI 11 FÉVRIER 2026**

À l'approche de la 34<sup>e</sup> Journée mondiale du malade, célébrée le mercredi 11 février 2026, il nous fait plaisir de vous partager [le message du pape Léon XIV](#) ainsi que des ressources pastorales créées par notre Office afin de vous appuyer dans la promotion de cette journée. Le thème de cette année est « **La compassion du Samaritain : aimer en portant la douleur de l'autre.** »

Dans la trousse, disponible au lien ci-dessous, vous trouverez les ressources suivantes :

- Communiqué de presse de la CECC
- Message du Saint-Père
- Carte de prière
- Graphiques pour les médias sociaux
- Prières et idées d'initiatives pour les familles et les paroisses

On vous invite à consulter et à partager : [Trousse pastorale de la CECC – Journée mondiale du malade](#)

L'équipe de l'Office pour la famille et la vie,

*Carolyn Savoie  
Adjointe en recherche et en développement de ressources  
Conférence des évêques catholiques du Canada (CECC)  
2500 promenade Don Reid Drive  
Ottawa, ON K1H 2J2*

### **LES ÉVÊQUES CATHOLIQUES DU QUÉBEC RÉAGISSENT AU PROJET DE LOI N°9**

Invités par la Commission des relations avec les citoyens à participer aux auditions publiques sur le projet de loi n°9 concernant le renforcement de la laïcité, les [Évêques catholiques du Québec](#) ont présenté leurs recommandations en vue d'améliorer le texte législatif.

Le jour même, ce 4 février 2026, Mgr Denis Grondin a tourné une vidéo pour appuyer ce geste. Il y met de l'avant une vision ouverte, inclusive et collaborative de la laïcité.

Pour écouter la vidéo, [cliquez ici](#).

Pour lire le mémoire des Évêques du Québec, [cliquez ici](#).

*Mireille Lévesque  
Agente aux communications  
Archevêché de Rimouski  
418-723-3320, poste 110  
[communications@diocesesrimouski.com](mailto:communications@diocesesrimouski.com)  
[Site web](#) | [Facebook](#) | [Infolettre](#)*

## RESPIR

Prenez note que des raisons hors de notre contrôle nous ont obligés à changer le numéro de téléphone de l'organisme RESPIR (Ressourcement spirituel de Rimouski). Vous pouvez nous rejoindre en composant le 581 672 1298 et ce, du lundi au vendredi entre 10 h et 17 h.

Merci de votre compréhension

Diane St-Laurent  
Consultante à RESPIR



### ATELIERS SUR LA CAMPAGNE CARÊME DE PARTAGE 2026

[Cliquez ici](#) pour avoir une vue d'ensemble de la campagne et commander gratuitement en ligne son matériel pour votre paroisse ou votre communauté chrétienne.

Cette année, la campagne Carême de partage de Développement et Paix nous invite à aller à la rencontre de communautés du Brésil dont la qualité et les modes de vie sont affectés par l'exploitation d'une mine à ciel ouvert d'extraction de minerai de fer, l'opération d'un chemin de fer qui transporte ce minerai ainsi que par l'agriculture industrielle. Le lancement officiel de la campagne va avoir lieu le samedi 21 février à 13 h 30 HE lors d'un séminaire national en ligne sur la plateforme Zoom. [Lien d'inscription](#)

Pour aider les membres de chaque paroisse à animer la campagne dans leur communauté chrétienne, à comprendre ses enjeux et à porter son message de justice, un atelier sur la campagne est offert en ligne sur Zoom.

On y présente, entre autres, comment le partenaire brésilien de Développement et Paix, *Justiça nos Trilhos (Justice sur les rails)*, accompagne les membres de ces communautés dans leur mobilisation pour faire respecter leurs droits, protéger leur milieu de vie et sauvegarder leur environnement.

**Ateliers en ligne offerts sur la plateforme Zoom**  
*Bienvenue à toutes et à tous !*

**Jeudi 12 février de 19 h à 21 h HE**

[Cliquez ici](#) pour vous inscrire à cet atelier.

**Mardi 17 février de 19 h à 21 h HE**

[Cliquez ici](#) pour vous inscrire à cet atelier.

**Mardi 24 février de 19 h à 21 h HE**

[Cliquez ici](#) pour vous inscrire à cet atelier.

**Renseignements sur la campagne et les ateliers**

Pascal André Charlebois, animateur régional  
Est-du-Québec Développement et Paix  
– Caritas Canada  
418 683-9901 - [pacharlebois@devp.org](mailto:pacharlebois@devp.org)





**NEUVAINES À  
NOTRE-DAME-DE-LOURDES  
du 2 au 11 février 2026 - 16 h  
Église Notre-Dame-de-Lourdes**

***MARIE, NOTRE ESPÉRANCE***

À chaque jour, nous prions pour :

**Jour 1** - Prions pour les personnes âgées

**Jour 2** - Prions pour la paix

**Jour 3** - Prions pour les agonisants

**Jour 4** - Prions pour la famille

**Jour 5** - Prions pour les malades

**Jour 6** - Prions pour l'Église et les pasteurs

**Jour 7** - Prions pour les paroisses

**Jour 8** - Prions pour les âmes du purgatoire

**Jour 9** - Prions pour les vocations

*Louise Tremblay*



Bulletin électronique d'information publié aux deux semaines par l'Archidiocèse de Rimouski

**Tombée du matériel : le mercredi qui précède la publication du vendredi.**

### Abonnement gratuit !

Invitez les gens de votre entourage, intéressés par les activités pastorales dans le diocèse, à s'abonner au bulletin **Le Relais**. Pour être inscrit sur la liste d'envoi, il suffit de vous rendre sur notre page d'abonnement à l'adresse : <https://diocoserimouski-archives.org/sd/relais/abonnement.html>

### Publication d'un communiqué dans Le Relais

Vous pouvez faire parvenir vos communiqués d'intérêt général pour Le Relais à Francine Larrivée : [francine.larrivee@diocoserimouski.com](mailto:francine.larrivee@diocoserimouski.com)



34, rue de l'Évêché Ouest  
Rimouski (Québec) G5L 4H5  
Tél. : 418-723-3320, poste 106  
Télééc. : 418-722-8978

**Le Relais est publié le vendredi,  
à toutes les deux semaines.**

**Rédaction et  
mise en page :**  
Francine Larrivée  
418-723-3320, poste 106  
[francine.larrivee@diocoserimouski.com](mailto:francine.larrivee@diocoserimouski.com)

**Tous les numéros de cette  
publication, depuis ses débuts,  
sont disponibles sur le site Web  
des archives du diocèse :**  
[diocoserimouski-archives.org](http://diocoserimouski-archives.org)

### Archevêché de Rimouski : Curie & Services diocésains

34, rue de l'Évêché Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4H5  
Tél. : 418 723-3320 / Téléc. : 418-723-8978

<https://diocoserimouski.com> | <https://diocoserimouski-archives.org> | [info@diocoserimouski.com](mailto:info@diocoserimouski.com)

ADEKAMBI, Moïse – Accompagnement des équipes pastorales <a href="mailto:adekambimoise@yahoo.fr">adekambimoise@yahoo.fr</a>	poste 121
ANOË, Jean-Marie – Chancelier diocésain et auditeur pour le tribunal ecclésiastique de Québec <a href="mailto:chancellerie@diocoserimouski.com">chancellerie@diocoserimouski.com</a> ou <a href="mailto:anojjeanmarie@diocoserimouski.com">anojjeanmarie@diocoserimouski.com</a>	poste 112
BEAUDET, Sylvie – Comptabilité - <a href="mailto:comptabilite@diocoserimouski.com">comptabilite@diocoserimouski.com</a>	poste 104
ÉDOUARD, Adrien - Synode & année sainte - <a href="mailto:adrien.edouard@diocoserimouski.com">adrien.edouard@diocoserimouski.com</a>	poste 129
GÉMUS, Hélène - Réceptionniste - <a href="mailto:reception@diocoserimouski.com">reception@diocoserimouski.com</a>	poste 101
GNIVO, Patrick - Catéchuménat - <a href="mailto:catechumenat@diocoserimouski.com">catechumenat@diocoserimouski.com</a>	poste 124
GOSELIN, Sylvain - Archiviste - <a href="mailto:info@diocoserimouski.com">info@diocoserimouski.com</a>	poste 128
GRONDIN, Denis - Archevêque - <a href="mailto:denis.grondin@diocoserimouski.com">denis.grondin@diocoserimouski.com</a>	poste 102
LACROIX, Charles - Formation continue - <a href="mailto:formation.continue@diocoserimouski.com">formation.continue@diocoserimouski.com</a>	poste 134
LARRIVÉE, Francine - Secrétaire de l'Archevêque - <a href="mailto:francine.larrivee@diocoserimouski.com">francine.larrivee@diocoserimouski.com</a>	poste 106
LECLERC, Annie - Responsable des agents de pastorale - <a href="mailto:annie.leclerc@diocoserimouski.com">annie.leclerc@diocoserimouski.com</a>	poste 135
LÉVESQUE, Mireille - Communications - <a href="mailto:communications@diocoserimouski.com">communications@diocoserimouski.com</a>	poste 110
PELLETIER, Yves - Vicaire général - <a href="mailto:vicaire.general@diocoserimouski.com">vicaire.general@diocoserimouski.com</a>	poste 181
PÉRIGNY, Dyno - Économe diocésain - <a href="mailto:econome@diocoserimouski.com">econome@diocoserimouski.com</a>	poste 107

***Bâtir une Communauté-Famille  
par secteur pastoral***

Vous pouvez consulter  
les différents bulletins électroniques  
des Services diocésains  
sur le site internet des archives du diocèse :  
<https://diocoserimouski-archives.org/sd/ocs.html>

