



## SERVICE DE LA FORMATION CONTINUE



## NOUVEAU SITE POPULAIRE POUR ADULTES ET FAMILLES

L'Office de catéchèse du Québec (OCQ) a été créé par les évêques catholiques du Québec (AECQ) pour apporter un soutien aux Églises diocésaines dans leur mission catéchétique. Il a dans le passé consacré ses énergies à créer surtout du matériel. Il a toutefois, dans les dernières années, diversifié son offre en assurant de l'accompagnement, en animant des formations et en consacrant du temps à la recherche pour de nouvelles approches.

En novembre 2025, l'OCQ a lancé un nouveau site, en plus de celui qui existe depuis longtemps. Ce nouveau portail, qui a pour nom **Vivre sa foi**, est une ressource simple à consulter pour tout adulte et pour les parents qui cherchent une nourriture spirituelle. Le langage employé est simple, accessible. Le site se veut facile à parcourir dans ces différentes sections.

Vivre sa foi est structuré autour de quatre verbes : **Prier, Se ressourcer, Explorer** et **S'engager**. Chaque section offre des contenus qui sont connus et d'autres nouveaux ou plus inattendus. Un exemple de cela, dans la section **Prier**, en plus des prières traditionnelles, on propose des formulations de croyants protestants ou de catholiques moins connus. On propose aussi de prier à partir d'œuvres d'art, tels les arts visuels et des chants religieux et populaires.

Autre exemple, dans la section **S'engager**, on nous informe, par une vidéo, d'une belle expérience dans une paroisse où l'on organise un Salon écolo, inspiré de l'encyclique *Laudato si*, du pape François. On y invite des citoyens à des kiosques et à des conférences pour les sensibiliser à la protection de l'environnement.

Le site **Vivre sa foi** sera renouvelé à chaque mois, dans chacune des quatre sections. Une belle ressource à consulter dès maintenant et à partager. L'adresse Internet : <https://vivresafoi.org>.

*Charles Lacroix, apl  
Formation continue*



Oui, la **Semaine de prière pour l'unité des chrétiens (18-25 janvier 2026)** se poursuit bel et bien, et plusieurs initiatives marquent ces journées un peu partout dans le monde.

Le thème retenu cette année, tiré d'Éphésiens 4,4, « **Il y a un seul corps et un seul Esprit... une seule espérance** », met l'accent sur l'appel à la communion et à l'unité des disciples du Christ, au-delà des diverses traditions chrétiennes.

## LE PROJET BIOMASSE FORESTIÈRE BSL UNE ALTERNATIVE ÉCOLOGIQUE POUR LE CHAUFFAGE AU MAZOUT



La substitution des combustibles fossiles, comme le mazout, fait partie des priorités régionales du Bas-Saint-Laurent en termes de réduction des gaz à effet de serre (GES), contribuant également à répondre à l'urgence climatique. À ce chapitre, la biomasse forestière résiduelle représente un système de remplacement de choix considérant la grande accessibilité du carburant dans une région forestière habitée comme le Bas-Saint-Laurent.

Le CREBSL souhaite cibler les industries, commerces et institutions (ICI) utilisateurs de mazout, voire de propane, comme moyen de chauffage pour les inciter à entreprendre une démarche de conversion. Pour ce faire, une boîte à outils est mise à leur disposition avec toutes les informations importantes sur les bénéfices du chauffage à la biomasse résiduelle locale et les étapes de transition.

Pour accéder à la boîte à outils et à l'article complet sur le site du Conseil régional de l'environnement du Bas-Saint-Laurent, [cliquez ici](#).

## LE PASSAGE INDÉLÉBILE DES URSULINES À RIMOUSKI

Une exposition sur le passage indélébile des ursulines à Rimouski est présentée jusqu'au 31 janvier à la Galerie d'art Mouvement Desjardins de l'UQAR. Celle-ci a été réalisée dans le cadre du cours d'histoire appliquée et de muséologie.



Légende de la photo : Le monastère des ursulines, photographié ici le 24 juin 1956, a été cédé en 1969 à l'établissement qui allait devenir l'Université du Québec à Rimouski.

*« Les religieuses ont laissé un legs d'abord architectural et patrimonial à la communauté rimouskoise en cédant leur monastère au Centre d'études universitaires en 1969, qui allait devenir l'Université du Québec à Rimouski (UQAR) quatre ans plus tard ».*

Pour lire l'article complet publié par Radio-Canada le 17 janvier dernier, [cliquez ici](#).

## RENCONTRE D'INFORMATION AU GRAND SÉMINAIRE DE QUÉBEC



Le Grand Séminaire de Québec t'invite à une activité d'informations sur le parcours offert pour devenir prêtre diocésain. L'activité aura lieu au 233, avenue Giguère, à Québec, le **dimanche 8 février 2026** ; elle débutera à 13 h 30 pour se terminer vers 17 h. Une inscription est requise, avant le 30 janvier 2026, auprès de madame Marie-Josée La Roche au 418 692-0645, poste 300, ou à [secretariatqsq@gmail.com](mailto:secretariatqsq@gmail.com)

Vocation de prêtre diocésain :  
et si c'était ta vocation ?

Pour plus d'informations : Onil Godbout, prêtre et recteur, 418 692-0645, poste 301.

Mireille Lévesque  
Agente aux communications  
Archevêché de Rimouski  
418-723-3320, poste 110  
[communications@dioceserimouski.com](mailto:communications@dioceserimouski.com)  
[Site web](#) / [Facebook](#) / [Infolettre](#)



Le Cénacle  
383, rue du Patrimoine (132) Cacouna, G0L 1G0

### Programmation de février 2026

- 02 au 07 SESSION AGAPÈ - français, anglais – pour tous - Équipe du Cénacle**  
**13 au 15 Conduits par l'Esprit – pour tous - Jean-Baptiste Allico, ptre**  
**20 au 22 MINI-AGAPÈ – pour tous - Équipe du Cénacle**

Inscription obligatoire

Session AGAPÈ : [agape@lecenacle.com](mailto:agape@lecenacle.com)

Autres sessions : 418-862-7889

ou [bureau@hotmail.com](mailto:bureau@hotmail.com)

### RESPIR - Conseil d'administration

La **campagne de financement** qui se terminait le 15 décembre 2025 a rapporté le montant de 9 085 \$ comparativement à 10 875 \$ en 2024. Cependant, il n'est pas exclu que d'autres dons puissent s'ajouter à ce total d'ici le printemps. D'autre part, nous comptons 88 membres comparativement à 110 l'an dernier. Ceci dit, malgré tous les efforts que le C.A. a déployés cet automne et jusqu'à présent pour tenter de parvenir à augmenter le membrariat ainsi que l'apport des dons (par exemple, nous avons sollicité une centaine de commerces et d'entreprises de Rimouski et quelques fondations), force nous est de constater que nous n'y sommes pas encore parvenus à ce jour. Une des principales conclusions que nous tirons de cela est que RESPIR et sa mission ne sont pas suffisamment bien connus et visibles au sein de la communauté et qu'il y a encore beaucoup à faire en ce sens pour que ce le soit. Déjà, nous nous sommes mis à la tâche de produire des moyens de visibilité à faible coût. Nous n'entendons donc pas baisser les bras et nous allons poursuivre notre travail au C.A. en vue de parvenir à répondre adéquatement à ces défis. Merci à vous tous et toutes qui soutenez fidèlement RESPIR et sa mission de ressourcement spirituel.

### ADHÉRER

Pour devenir membre de RESPIR, vous pouvez compléter la fiche que vous retrouverez sur le site Web : [respir.ca](http://respir.ca) dans la section DEVENIR MEMBRE en y incluant le montant de l'adhésion annuelle (15 \$). Si désiré, on peut aussi y ajouter un don pour soutenir l'organisme dans sa mission. À NOTER QUE même si on est dans l'impossibilité de prendre part aux activités de RESPIR en présentiel, l'adhésion annuelle permet de recevoir mensuellement chez-soi *LE TRAIT D'UNION* qui contient les activités à venir ainsi que plusieurs suggestions de ressourcement (textes, pensées, vidéos, lectures, etc.) en lien avec *la spiritualité de la vie*.

### ACTIVITÉS À VENIR

**Rencontre vers soi** – Thème : *Être qui je suis ou paraître sans défaut « Quelle dualité ! »* - Date : 10 février 2026 – Lieu : *église Saint-Pie-X, Salle 2 du sous-sol, entrée par la porte arrière donnant sur la 4<sup>ème</sup> Rue* - Heure : 19 h à 20 h 30 – **Animation : Gervais St-Laurent et Ghinos Lepage**

**Club de lecture** 📖 – Livre : *Le pouvoir du moment présent - Guide d'éveil spirituel* – Auteur : Eckhart Tolle  
Sujet : Chapitre 3 - Plonger dans le moment présent – Date : Le 2<sup>e</sup> mercredi de chaque mois, prochaine rencontre le 28 janvier 2026 – Lieu : Bureau de RESPIR au B-121 du Grand Séminaire – Heure : 13 h 30 à 15 h max. **Animation : Pierre Choquette** - Inscriptions (il faut être membre de RESPIR) – informations : 418-724-2437.

**Séances de méditation** – Date : **Tous les lundis** – Lieu : *Ancienne chapelle du Grand Séminaire* – Heure : 16 h 30 (durée de 35 min.) – **Responsable : Serge De Blois** – Infos : 418-730-2927 - Gratuit pour les membres de RESPIR.

**L'Oasis de RESPIR** 🌿 - *Pour qui veut faire une pause bénéfique afin de se ressourcer personnellement dans un rare lieu de paix et de silence qui est encore accessible.* – Date : 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudis de chaque mois – Lieu: *Ancienne chapelle du Grand Séminaire au 2<sup>e</sup> étage* – Accessibilité : de 14 h à 16 h - Présence sur place : Pierre Choquette – Infos : 418-725-0278 ou [respir@globetrotter.net](mailto:respir@globetrotter.net).





### Campagne Carême de partage 2026

**Thème : Sur la voie de la justice**

**Cliquez ici pour commander gratuitement votre matériel de la campagne**

Dans le cadre du Carême, temps de préparation à Pâques par la prière, le jeûne et le partage, les évêques invitent, à la grandeur du pays, les membres des communautés chrétiennes de leur diocèse à être solidaires avec les pauvres en appuyant et en participant à la campagne Carême de partage de Développement et Paix, l'organisation officielle de solidarité et de développement international de l'Église catholique au Canada. [Cliquez ici](#) pour lire la lettre de la Conférence des évêques catholiques du Canada signée par son président Mgr Pierre Goudreault, évêque du diocèse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière.

Cette année, la campagne Carême de partage nous invite à aller à la rencontre de communautés du Brésil dont la qualité de vie est affectée par un chemin de fer de 892 kilomètres de long, par l'industrie minière et par l'agriculture industrielle. Le partenaire brésilien de Développement et Paix *Justiça nos Trilhos (Justice sur les rails)* accompagne ces communautés affectées par le chemin de fer de Carajás qui relie la plus grande mine de minerai de fer à ciel ouvert au monde dans l'état du Pará au port de São Luis dans l'état du Maranhão. Le [mini-magazine](#) et [la vue d'ensemble](#) de la campagne présentent comment ces communautés sont affectées et se mobilisent courageusement pour obtenir justice.

Nous vous invitons à participer au séminaire en ligne du lancement national de la campagne qui va avoir lieu le samedi 21 février à 13 h 30 HE sur la plateforme Zoom. [Lien d'inscription](#). Nous vous invitons aussi à vous abonner à la [lettre hebdomadaire spéciale du Carême](#) qui vous informera sur la campagne et proposera des pistes de réflexion chaque vendredi du 20 février au 27 mars.

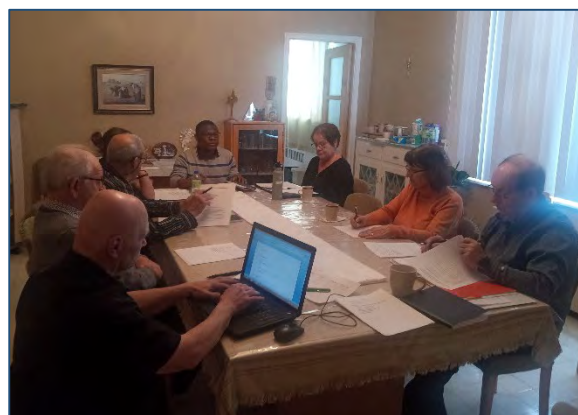
L'horaire des ateliers d'information et de formation sur la campagne Carême de partage 2026 offerts en mode virtuel vous sera communiqué dans un prochain article.

Ce Carême, marchons main dans la main *Sur la voie de la justice* avec les membres des communautés des pays du Sud qui se mobilisent pour le respect de leurs droits et de l'environnement. Joyeux temps de solidarité et de partage !

Pour de plus amples renseignements sur la campagne Carême de partage 2026 et son matériel que vous pouvez commander gratuitement, veuillez communiquer avec Pascal André Charlebois, animateur régional dans l'Est-du-Québec à [pacharlebois@devp.org](mailto:pacharlebois@devp.org) ou au 418 683-9901.



### DES NOUVELLES DE L'UNITÉ PASTORALE DE LA VALLÉE



Mardi le 13 janvier dernier, l'équipe pastorale élargie de l'Unité pastorale de la Vallée de Matapédia se rassemblait au presbytère à Amqui pour une première rencontre en suivi à la journée diocésaine de ressourcement du 19 septembre dernier, sous le thème « *Continuons la joie de marcher ensemble* ».

Après avoir partagé la Parole de Dieu, les participants se sont exprimés par le CJMS (Comment je me sens aujourd'hui ?), ce qui a permis de mieux se connaître.

La nappe blanche déployée, toutes et tous se sont mis à table avec les abbés Kindé et Nawell pour partager ce qui a été fait depuis septembre dans chacun des 4 secteurs pastoraux de l'Unité. De belles choses ont été réalisées dans chacun des secteurs : rencontre des équipes et partage du ressourcement reçu, émission de communiqués par courriel, écrits sur le feuillet paroissial, rappel des pistes à explorer, affichage, diffusion du chant thème « *Tous ensemble* », utilisation du site facebook, remise de l'évangile aux jeunes, etc.

Malgré cela, les participants sont aux prises avec certaines réalités : vieillissement de la population, difficulté de trouver la relève, diminution de la pratique religieuse, prêtres ayant un grand territoire à parcourir. Avant de terminer, il a été convenu de se donner un prochain rendez-vous en juin 2026.

En conclusion, l'abbé Kindé a rappelé l'importance de travailler *ensemble* avec joie dans chacun des secteurs, de recréer les liens entre les personnes, le tout dans l'intérêt de la communauté. Le mot ensemble nous ramène au chant thème.



Se déroulant dans une atmosphère des plus conviviales, la rencontre s'est terminée par un repas au restaurant Pastali où les échanges se sont poursuivis dans la bonne humeur.



À la Maison Mère des Sœurs de Notre-Dame du St-Rosaire de Rimouski, le mardi 6 janvier 2026, à l'âge de 97 ans, est décédée **sœur Gisèle Michaud** (en religion sœur Marie de St-Hubert) après 77 ans de vie religieuse.

La direction des funérailles a été confiée au Funérarium J.B. de Rimouski. Sœur Gisèle Michaud a été exposée au salon de la Maison Mère le samedi 10 janvier 2026. Le service religieux a été célébré en la chapelle de la communauté au 300 allée du Rosaire à 14 h. L'inhumation se fera aux Jardins Commémoratifs St-Germain de Rimouski.

*Nos plus sincères condoléances.*



À l'hôpital régional de Rimouski, le 9 janvier 2026, à l'âge de 82 ans et 9 mois, est décédé paisiblement, entouré de ses proches, **M. Laurent-Paul Fortin**, époux de M<sup>me</sup> Nicole Côté.

*Il a été pendant plusieurs années bedeau et président de la Fabrique de la paroisse Saint-Jean-Baptiste de Rivière-Trois-Pistoles.*

La famille recevra les condoléances le **vendredi 6 février 2026 de 19 h à 21 h au Centre funéraire Jean-Guy Rioux**, (30, Notre-Dame Ouest, Trois-Pistoles). Par la suite, famille et amis sont invités à se déplacer à la salle des Chevaliers de Colomb (220, rue Jean-Rioux Nord, Trois-Pistoles) à 21 h 15, où une veillée de prière se tiendra en l'honneur de sa mémoire. Le samedi 7 février, le salon funéraire ouvrira à midi et le service religieux suivra, à 14 h, en l'église de Trois-Pistoles.



Bulletin électronique d'information publié aux deux semaines par l'Archidiocèse de Rimouski

**Tombée du matériel : le mercredi qui précède la publication du vendredi.**

### Abonnement gratuit !

Invitez les gens de votre entourage, intéressés par les activités pastorales dans le diocèse, à s'abonner au bulletin **Le Relais**. Pour être inscrit sur la liste d'envoi, il suffit de vous rendre sur notre page d'abonnement à l'adresse : <https://diocesisrimouski-archives.org/sd/relais/abonnement.html>

### Publication d'un communiqué dans Le Relais

Vous pouvez faire parvenir vos communiqués d'intérêt général pour Le Relais à Francine Larrivée : [francine.larrivee@diocesisrimouski.com](mailto:francine.larrivee@diocesisrimouski.com)



34, rue de l'Évêché Ouest  
Rimouski (Québec) G5L 4H5  
Tél. : 418-723-3320, poste 106  
Téléc. : 418-722-8978

Le Relais est publié le vendredi,  
à toutes les deux semaines.

Rédaction et  
mise en page :  
Francine Larrivée  
418-723-3320, poste 106  
[francine.larrivee@diocesisrimouski.com](mailto:francine.larrivee@diocesisrimouski.com)

Tous les numéros de cette  
publication, depuis ses débuts,  
sont disponibles sur le site Web  
des archives du diocèse :  
[diocesisrimouski-archives.org](https://diocesisrimouski-archives.org)

### Archevêché de Rimouski : Curie & Services diocésains

34, rue de l'Évêché Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4H5  
Tél. : 418 723-3320 / Téléc. : 418-723-8978

<https://diocesisrimouski.com> | <https://diocesisrimouski-archives.org> | [info@diocesisrimouski.com](mailto:info@diocesisrimouski.com)

ADEKAMBI, Moïse – Accompagnement des équipes pastorales	poste 121
<a href="mailto:adekambimoise@yahoo.fr">adekambimoise@yahoo.fr</a>	
ANOË, Jean-Marie – Chancelier diocésain et auditeur pour le tribunal ecclésiastique de Québec	
<a href="mailto:chancellerie@diocesisrimouski.com">chancellerie@diocesisrimouski.com</a> ou <a href="mailto:anojeanmarie@diocesisrimouski.com">anojeanmarie@diocesisrimouski.com</a>	poste 112
BEAUDET, Sylvie – Comptabilité - <a href="mailto:comptabilite@diocesisrimouski.com">comptabilite@diocesisrimouski.com</a>	poste 104
ÉDOUARD, Adrien – Synode & année sainte - <a href="mailto:adrien.edouard@diocesisrimouski.com">adrien.edouard@diocesisrimouski.com</a>	poste 129
GÉMUS, Hélène – Réceptionniste - <a href="mailto:reception@diocesisrimouski.com">reception@diocesisrimouski.com</a>	poste 101
GNIVO, Patrick – Catéchuménat - <a href="mailto:catechumenat@diocesisrimouski.com">catechumenat@diocesisrimouski.com</a>	poste 126
GOSELIN, Sylvain – Archiviste - <a href="mailto:info@diocesisrimouski.com">info@diocesisrimouski.com</a>	poste 128
GRONDIN, Denis – Archevêque - <a href="mailto:denis.grondin@diocesisrimouski.com">denis.grondin@diocesisrimouski.com</a>	poste 102
LACROIX, Charles – Formation continue - <a href="mailto:formation.continue@diocesisrimouski.com">formation.continue@diocesisrimouski.com</a>	poste 134
LARRIVÉE, Francine – Secrétaire de l'Archevêque - <a href="mailto:francine.larrivee@diocesisrimouski.com">francine.larrivee@diocesisrimouski.com</a>	poste 106
LECLERC, Annie – Responsable des agents de pastorale - <a href="mailto:annie.leclerc@diocesisrimouski.com">annie.leclerc@diocesisrimouski.com</a>	poste 135
LÉVESQUE, Mireille – Communications - <a href="mailto:communications@diocesisrimouski.com">communications@diocesisrimouski.com</a>	poste 110
PELLETIER, Yves – Vicaire général - <a href="mailto:vicaire.general@diocesisrimouski.com">vicaire.general@diocesisrimouski.com</a>	poste 181
PÉRIGNY, Dyno – Économe diocésain - <a href="mailto:econome@diocesisrimouski.com">econome@diocesisrimouski.com</a>	poste 107

***Bâtir une Communauté-Famille  
par secteur pastoral***

Vous pouvez consulter  
les différents bulletins électroniques  
des Services diocésains  
sur le site internet des archives du diocèse :  
<https://diocesisrimouski-archives.org/sd/ocs.html>

