



En cette année du grand Jubilé dans l'Église, nous sommes appelés, *comme pèlerins d'espérance*, à propager la Bonne Nouvelle du Christ Ressuscité au cœur des réalités personnelles et communautaires, au cœur des limites, des contradictions et des impasses de la vie. La foi n'est pas un optimisme naïf qui nous ferait fuir les nombreux défis d'une humanité blessée. Elle est basée sur l'accomplissement réalisé par le Sauveur, il crée une brèche de lumière dans les tombeaux qui nous enferment : tombeaux de l'orgueil, de la recherche du pouvoir, de l'exclusion des migrants, de l'ego manipulateur, des préjugés et la liste est longue... vengeance ou violence, etc...

Dans la grande Semaine pascale, nous prenons le temps d'être revêtus par le Christ Serviteur de la Paix, le Jeudi Saint; le temps d'approfondir cette dimension du disciple appelé à porter sa croix avec la force du Serviteur souffrant le Vendredi Saint et enfin, le temps d'éprouver la grâce de la Résurrection en vivant la Veillée pascale. Dans cette montée, chacun des baptisés redit son oui à la vie de l'Esprit qui jaillit du cœur de Dieu.

Veux-tu guérir ? Jésus interpelle les boiteux, les aveugles, les muets et continue d'agir en ceux et celles qui reconnaissent leurs pauvretés et veulent contribuer à faire éclore un monde nouveau, respectueux de la dignité et de la grandeur de chaque être humain.

Pâques devient une expérience de renaissance à la vie véritable au cœur du peuple de Dieu en marche depuis 2000 ans. Laissons-nous réconcilier avec la Vie et la Liberté gagnées par le Christ. Puisse-nous participer aux fêtes pascales qui régénèrent notre vocation d'amour, de tendresse et de Miséricorde à la suite du Christ !

Avec ma bénédiction, Joyeuses Pâques !

+Denis Grondin
Archevêque de Rimouski



PÂQUES : Une espérance à partager

Bonjour à toutes et à tous,

« Christ est ressuscité, Alléluia », il est VIVANT. En ce jour de Pâques, nous proclamons l'essentiel de notre foi : entrer dans la vie de Dieu ! La célébration pascale, au cœur de cette année sainte, nous incite à nous faire pèlerins d'espérance, à marcher ensemble sur notre chemin commun de foi.

Et l'Évangile peut nous relancer sur la route.

Marie-Madeleine marche de grand matin vers le tombeau de Jésus. Les deux disciples, Pierre et l'autre disciple, marchent à leur tour vers la résurrection. Au début, ils voyaient des signes de mort, les langes et le suaire qui avait enveloppé le corps de Jésus. Puis ils découvrent la résurrection, la vie de Jésus. Ils entrent dans la foi. On dit de l'autre disciple : « il voit et il croit ».

Ces marches nous rappellent nos propres courses. Nous sommes en mouvement au niveau de notre vie et également de notre foi. Oui, aujourd'hui, Dieu nous redit que son Fils est **Vivant**. Nous avons à faire confiance à la vie de Dieu, à nous laisser saisir par l'amour du Christ pour nous et à en témoigner dans notre existence de tous les jours. **C'est ainsi que nous deviendrons des pèlerins d'espérance.**

Devenir des pèlerins d'espérance, c'est vivre notre mission de baptisés; c'est justement être dans le monde pour vivre une relation intime avec le Ressuscité; c'est signifier ce grand mystère de mort et de vie au cœur de notre existence.

Devenir des pèlerins d'espérance, c'est lutter contre le pessimisme; c'est dire aux autres : « Ne désespérez pas, luttons ensemble pour que la vie triomphe, pour que la beauté arrive, pour que l'amour jaillisse ».

Devenir des pèlerins d'espérance, c'est être des témoins que le Christ ressuscité est toujours à l'œuvre dans notre quotidien; c'est apporter notre aide aux autres, les consoler et apporter la lumière pour les aider à voir le soleil dans leur vie; c'est annoncer, par notre vie, que le Christ chemine avec nous, que le bien et la vie triomphe toujours, que la vie est plus forte que la mort.

Devenir des pèlerins d'espérance, c'est croire en Jésus ressuscité, c'est apprendre à vivre son Évangile avec les autres, à devenir frères et sœurs; c'est construire la communion et la vivre avec toutes les personnes que nous croisons au fil de nos jours.

En ce temps de Pâques, nous sommes invités à vivre cette expérience de la rencontre personnelle et communautaire du Ressuscité, à accueillir sa vie nouvelle à l'œuvre en nous et dans le monde et à partager notre espérance, à devenir de véritables témoins. Puissions-nous être toujours des baptisés en action au cœur de notre monde d'aujourd'hui, des gens qui propagent l'espérance que nous avons au cœur, l'espérance pour un avenir meilleur. **Soyons des pèlerins d'espérance !**

Joyeuses Pâques à vous !



Yves Pelletier, vicaire général



FRAIS DE DÉPLACEMENT

Prendre note que depuis le 1^{er} avril 2025, les frais de déplacement en vigueur sont de 0,59 \$ le kilomètre pour le présent trimestre (**avril-mai-juin 2025**). Le tableau du décret qui détermine ce taux (page C7-1) est disponible sur le site diocésain à l'adresse :

<https://diocaserimouski.com/ch/dec/decret05-02.pdf>

Yves-Marie Mélançon, v.é.
Chancelier

NOMINATIONS

Par décision de Mgr Denis GRONDIN, sont nommés :

ADMINISTRATION DES FABRIQUES

Premier mandat

M^{me} Céline BRILLANT, vice-présidente de l'assemblée de fabrique de Saint-Elzéar-de-Témiscouata;

M. Marie-Louis PLOURDE, président de l'assemblée de fabrique de Cacouna;

M^{me} Danielle SIROIS, vice-présidente de l'assemblée de fabrique de Cacouna.

CONGÉ PASCAL - ARCHEVÊCHÉ

Veillez noter que les bureaux de l'Archevêché seront fermés du jeudi 17 avril au lundi 21 avril inclusivement, à l'occasion du congé pascal.

Dyno Périgny, Économe diocésain

COLLECTE PONTIFICALE POUR L'ÉGLISE EN TERRE SAINTE VENDREDI SAINT, 18 AVRIL 2025

La collecte annuelle du Vendredi saint est la seule demande annuelle que le Saint-Siège demande aux diocèses et aux paroissiens du monde entier. La collecte aide l'Église en Terre Sainte à entretenir les sites chrétiens, si importants pour les chrétiens du monde entier, et à fournir des œuvres pastorales, éducatives et sociales parmi la petite population chrétienne. L'Église et nos frères et sœurs chrétiens comptent sur votre aide pour maintenir une fidèle présence chrétienne. Veuillez donner généreusement lors des célébrations du Vendredi saint de votre paroisse le 18 avril 2025.

Si vous n'êtes pas en mesure d'assister au service, il est possible de faire un don en ligne en vous rendant sur commissariat.ca/fr/nous-aider et en faisant un don via CanaDon ou par virement Interac. Les reçus seront envoyés.

Au nom de la Custodie franciscaine de Terre Sainte, à qui le Saint-Siège confie ce ministère depuis près de 700 ans, je vous remercie sincèrement pour votre soutien.

P. Robert Mokry, OFM

Commissaire de la Terre sainte au Canada

Une annonce à lire au moment de la collecte, le 18 avril 2025

La collecte du Vendredi Saint d'aujourd'hui est faite à la demande du Saint-Siège. Il s'agit de soutenir des nombreux projets sociaux, éducatifs et paroissiaux de l'Église dans toute la Terre Sainte, et elle contribue à assurer la présence de l'Église et une mesure de sécurité et de paix pour nos frères et sœurs. S'il vous plaît, donnez généreusement pour soutenir l'Église de Terre Sainte et nos frères et sœurs dans leur besoin.

*Dyno Périgny
Économe diocésain*



The poster for the OJQM Concert Symphonique features a group of young musicians in formal attire, holding their instruments. The text 'OJQM CONCERT SYMPHONIQUE' is prominently displayed at the top. Below it, the text 'Orchestre des jeunes du Québec maritime' is written. The conductor, James Darling, is mentioned as 'SOUS LA DIRECTION DE JAMES DARLING'. The date and time 'DIMANCHE 27 AVRIL 15H30' are clearly visible. The program includes works by Richard Strauss, Jules Massenet, Alice Mary Smith, and L. van Beethoven. The venue is the Grande Chapelle, and the ticket price is 'ENTRÉE LIBRE'. Logos for the 150th anniversary of the Confederation of Canada and the Ville de Rimouski are also present.

DIXIÈME ANNIVERSAIRE BÉATIFICATION D'ÉLISABETH TURGEON

Le 26 avril prochain, à 19 h 15, à leur ancienne chapelle, les sœurs de Notre-Dame du Saint-Rosaire célébreront le dixième anniversaire de la béatification d'Élisabeth Turgeon. Vous êtes invités à un moment de réflexion, suivi d'un concert offert par la chorale Notre-Dame de l'Espérance, sous la responsabilité de M. Daniel Tope et la direction de M. Moleste Mobio, chef de chœur.

Gabrielle Côté, R.S.R.

Vice-Postulatrice pour la cause d'Élisabeth Turgeon

RAPPEL - PÈLERINAGE – OCTOBRE 2025

Du 6 au 17 octobre 2025, il y aura un **pèlerinage en compagnie de Père Jean-Baptiste Allico** : PARIS – MONTLIGEON – LISIEUX – MONT ST-MICHEL – PONTMAIN – LOURDES.

4,290.00 \$ / personne

Si inscription avant le 15 mai 2025

Départ de Rimouski en autobus

Pour obtenir la fiche d'inscription par la poste ou par courriel :

Francine Ross 418 723 6539 poste 205

Marie-Chantal Guelable 418 723 6539 poste 204

Julien Foy 418 424 0005

Courriel : julien_foy@hotmail.com

Vous pouvez aussi télécharger la fiche d'inscription sur notre site internet

<https://www.associationreginapacis.org/>

FESTIVAL DE PÂQUES

Vous trouverez, à la page 8 le programme du Festival de Pâques réalisé par l'organisme RESPIR.

SEMAINE NATIONALE POUR LA FAMILLE ET LA VIE 2025 11 AU 18 MAI

Nous sommes heureux de partager avec vous une **trousse pastorale de la CECC** pour la **Semaine nationale pour la famille et la vie 2025** qui aura lieu du **dimanche 11 mai au dimanche 18 mai 2025**.

Dans le contexte de la prochaine année jubilaire, un temps de grâce, de renouveau et d'approfondissement de la foi, le thème de cette année, « **De l'espérance en abondance** », se trouve dans la lettre de saint Paul aux Romains : « **Que le Dieu de l'espérance vous remplisse de toute joie et de paix dans la foi, afin que vous débordiez d'espérance par la puissance de l'Esprit Saint.** » (Rm 15, 13).

Ce thème cherche à encourager la famille, l'Église domestique, afin qu'elle puisse, à son tour, être plus pleinement un **phare d'espérance** dans le monde. La Semaine nationale pour la famille et la vie (#SNFV2025) est une occasion unique d'approfondir la vocation ecclésiale de la famille et de participer à la promotion d'une culture de la vie et d'une civilisation de l'amour.

Nous vous invitons à utiliser et à distribuer ces outils et ressources au sein de vos communautés de foi et espérons qu'ils inspireront vos efforts pour être des **témoins d'espérance** pour le monde. Ces ressources sont également disponibles sur le site web de la CECC, à savoir :

1. Une vidéo de lancement sur l'espérance chrétienne dans la famille (3 min)
2. Des activités imprimables pour les enfants (6-8 ans, 9-12 ans), les jeunes et les familles
3. Des graphiques quotidiens pour les réseaux sociaux
4. Une prière pour la SNFV2025
5. Des suggestions pour les homélies et la prière universelle

Page web en français :

<https://www.cecc.ca/foi-et-questions-morales/famille-et-vie/semaine-nationale-pour-la-famille-et-la-vie/>

SOURCE :

Michelle Dabrowski, Ph.D.

Directrice de l'Office pour la famille et la vie
Conférence des évêques catholiques du Canada (CECC)

Tél.: 613-241-9461 ext./poste 113





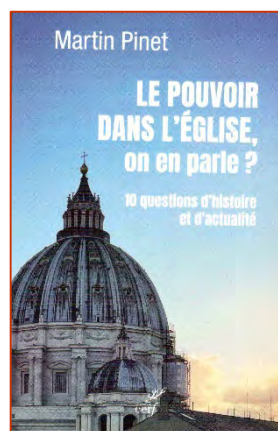
LE POUVOIR DANS L'ÉGLISE, on en parle ?

10 questions d'histoire et d'actualité.

Auteur : Martin Pinet

ISBN : 9782204156493 – Ed. du Cerf – 226 pages – 38,95 \$

L'Église a un rapport spécifique au pouvoir : en plus



d'être une société humaine, elle se définit comme institution divine. Elle intègre dans ses fonctionnements des catégories qui échappent à une simple analyse sociologique. C'est dans l'équilibre entre société et mystère, droit et théologie, entre le terrestre et le céleste, l'humain et le spirituel, que le pouvoir y trouve sa spécificité.

Martin Pinet adopte ici une approche théologique et historique, nécessaire pour saisir tous les enjeux de la question et lever nombre d'incompréhensions. Il rend accessible l'enseignement de l'Évangile et permet de comprendre comment les Apôtres et les premières communautés l'ont expérimenté. Il explique le rôle des élections et la mise en place de la hiérarchie ecclésiastique au cours de l'histoire. Il décrypte le caractère d'une hiérarchie fondée sur les sacrements et la confronte aux attentes contemporaines de démocratie et de responsabilité des pasteurs devant le peuple de Dieu.

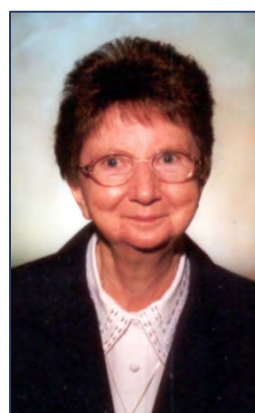
Un travail essentiel, éclairant.

Gilles Beaulieu
418-723-5004

Nous sommes heureux d'offrir une dernière formation avant la fermeture de l'Institut de pastorale. C'est en collaboration avec le Centre de spiritualité Manrèse de Québec que l'Institut de pastorale offrira à Rimouski la **Formation initiale à l'aide spirituelle**. Cette dernière débutera en septembre 2025 pour se terminer en avril 2026.

Vous trouverez toutes les informations sur **le feuillet à la page 10**. Veuillez noter que ce programme est contingenté à 10 personnes.

Wendy Paradis



Les Ursulines des Jardins Lebourgneuf confient à votre prière **Sœur Jeannine Dubé, O.S.U.** (dite Marie-du-Rédempteur) décédée à la Résidence les Jardins Lebourgneuf, Québec, le 24 mars 2025 à l'âge de 96 ans, dont 76 ans de vie religieuse.

Les Ursulines et la famille Dubé recevront les sympathies le 29 avril 2025 à 13 h 30 à l'église Notre-Dame-de-l'Espérance, 2401, ave de l'abbé-Giguère, Québec. La célébration eucharistique aura lieu à 14 h. L'inhumation se fera aux Jardins commémoratifs St-Germain de Rimouski à une date ultérieure.

« Mon âme a soif de Dieu, quand donc irai-je me présenter devant Dieu ? » Ps. 42,3



Sœur Réjeanne GINGRAS, f.j. *Yvonne de Marie*, décédée au Centre Hospitalier Régional de Rimouski, mercredi 2 avril 2025 à l'âge de 91 ans et 3 mois, dont 70 ans de profession religieuse.

Venez prier en présence de ses cendres à la chapelle de la Résidence des Filles de Jésus, 949 boulevard Saint-Germain, Rimouski, *vendredi le 9 mai 2025* de 19 h à 21 h. Une *Célébration de la Parole* à 19 h 30.

Les funérailles auront lieu en cette même chapelle samedi le 10 mai 2025 à 10 h.



Bulletin électronique d'information publié aux deux semaines par l'Archidiocèse de Rimouski

Tombée du matériel : le mercredi qui précède la publication du vendredi.

Abonnement gratuit !

Invitez les gens de votre entourage, intéressés par les activités pastorales dans le diocèse, à s'abonner au bulletin **Le Relais**. Pour être inscrit sur la liste d'envoi, il suffit de vous rendre sur notre page d'abonnement à l'adresse :

<https://diocesisrimouski.com/sd/relais/abonnement.html>

ou envoyez votre nom et adresse courriel à lerelais@diocesisrimouski.com

Publication d'un communiqué dans Le Relais

Vous pouvez faire parvenir vos communiqués d'intérêt général pour Le Relais

à Francine Larrivée : francine.larrivee@diocesisrimouski.com

Le Relais

34, rue de l'Évêché Ouest
Rimouski (Québec) G5L 4H5
Tél. : 418-723-3320, poste 106
Téléc. : 418-722-8978

Le Relais est publié le vendredi,
à toutes les deux semaines.

**Rédaction et
mise en page :**
Francine Larrivée
418-723-3320, poste 106
francine.larrivee@diocesisrimouski.com

Abonnement gratuit :
<https://diocesisrimouski.com/sd/relais/abonnement.html>

Archevêché de Rimouski : Curie & Services diocésains

34, rue de l'Évêché Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4H5

Tél. : 418 723-3320 / Téléc. : 418-723-8978

<https://diocesisrimouski.com> / info@diocesisrimouski.com

GÉMUS, Hélène - Réceptionniste - reception@diocesisrimouski.composte 101
ANO, Jean-Marie - Vice-chancelier et auditeur pour le tribunal ecclésiastique anojehanmarie@diocesisrimouski.composte 129
ÉDOUARD, Adrien - Synode & année sainte - adrien.edouard@diocesisrimouski.composte 110
GNIVO, Patrick - Catéchuménat - catechumenat@diocesisrimouski.composte 126
GOSSELIN, Sylvain - Archiviste - info@diocesisrimouski.composte 128
GRONDIN, Denis - Archevêque - denis.grondin@diocesisrimouski.composte 102
LACROIX, Charles - Formation à la vie chrétienne - fvcrici@hotmail.composte 134
LARRIVÉE, Francine - Secrétaire de l'Archevêque - francine.larrivee@diocesisrimouski.composte 106
LECLERC, Annie - Responsable des agents de pastorale - annie.leclerc@diocesisrimouski.composte 135
PELLETIER, Yves - Vicaire général - vicaire.general@diocesisrimouski.composte 181
PÉRIGNY, Dyno - Économe diocésain - econome@diocesisrimouski.composte 107
SOUCY ROSS, Guillaume - Chargé de projet - ti@diocesisrimouski.composte 124

Institut de pastorale de l'Archidiocèse de Rimouski

49, rue Saint-Jean-Baptiste Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4J2

<https://diocesisrimouski.com/ipar>

PARADIS, Wendy - présidente du CA - ipastorale@diocesisrimouski.com 418-721-0167

Vous pouvez consulter
les différents bulletins électroniques
des Services diocésains
sur le site internet du diocèse :
<https://diocesisrimouski.com/sd/ocs.html>



DIMANCHE 13 AVRIL

Brunch « L'audace de vivre »

Heure : 10 h à 14 h

Endroit : Cercle culturel de l'amitié

Prix : Adulte 30 \$ Étudiant 15 \$

Gratuit pour les 5 ans et moins

Billets en vente : ☎ 418 724-2437

✉ respir@globetrotter.net

LUNDI 14 AVRIL

Conférence avec Claudia Bur

Sujet : Comment se prioriser et vieillir en santé dans notre société

Endroit : Grand Séminaire, salle A-101

Heure : 19 heures

Prix : Contribution volontaire

MARDI 15 AVRIL

Rencontre vers soi avec Gervais St-Laurent et Ghinos Lepage

Sujet : Je m'émerveille

Endroit : Grand Séminaire, salle A-101

Heure : 19 heures (1 h à 1h30 d'interaction)

Prix : Contribution volontaire

JEUDI 17 AVRIL

Journée du pain partagé : Partageons ensemble cette valeur profonde, le don

La population est invitée à se procurer du pain et à le déposer à la sortie des épiceries partenaires de RESPIR. Ce pain sera ensuite distribué aux personnes dans le besoin par Moisson Rimouski-Neigette.

Endroit : Les 6 grands marchés d'alimentation de la Ville

Heure : De 8 h 30 à 16 h 30

DIMANCHE 20 AVRIL

Cueillette d'eau de Pâques

Rassemblement à l'arrière de l'église St-Robert dans le stationnement et départ à 4 h 30 du matin (apporter contenant et lampe de poche).

Durée : Environ 1 heure

Au retour, **léger** déjeuner au sous-sol de l'église St-Robert.

Prix : Contribution volontaire

Pour information : Chevaliers de Colomb, Conseil 13423 ☎ 418 730-2516

DIMANCHE 27 AVRIL

Concert de clôture

« L'audace de vivre » avec le chœur Le Pharillon de Pointe-au-Père

Heure : 14 heures

Endroit : Église de Pointe-au-Père

Prix : 20,00 \$

Billets en vente : ☎ 418 724-2437 et auprès des membres de la chorale Le Pharillon de Pointe-au-Père

L'AUDACE DE VIVRE

C'est avec beaucoup d'humilité que j'ai accepté la présidence d'honneur du Festival de Pâques, édition 2025. Par respect, je l'avoue, pour celles et ceux qui investissent énergie et temps pour nous accompagner dans notre cheminement spirituel.

Le thème retenu cette année, ***L'Audace de vivre***, nous incite au dépassement. À éliminer les fausses croyances et les peurs qui obstruent notre esprit en ces temps incertains et à les remplacer par des renforcements positifs. À développer une vision constructive de la vie où s'exprime la confiance envers soi-même et envers les autres.

Afin d'y arriver, il faut d'abord s'occuper de ce que l'on peut contrôler. Nous possédons en nous toutes les ressources dont nous avons besoin pour évoluer. Malgré les incertitudes, la vie mérite que l'on s'y investisse. Il ne s'agit pas d'être parfait, seulement d'être humain et de plonger, de goûter, d'apprécier et d'aimer.

Que le Festival soit pour nous source de découvertes et de joie!

Réjean Pigeon

*Le Festival de
Pâques (Fête du
printemps) est une
réalisation de
l'organisme*

RESPIR

*Pour informations
RESPIR*

49 St-Jean-Baptiste Ouest, Rimouski

☎ 418 724-2437

Site web : respir.ca

*Adresse courriel :
respir@globetrotter.net*

Avec la collaboration des partenaires suivants :

Alignement PMM
Boutique Pot Pourri
Chevaliers de Colomb, Conseil 13423
Claudia Bur, réflexologie Rimouski
Chœur Le Pharillon
Daniel Projean, photos
Gervais St-Laurent et Ghinos Lepage
La Maison Fleurie
Marché d'alimentation IGA- rue Sirois
Marché d'alimentation IGA-boul. Jessop
Marché d'alimentation MAXI
Marché d'alimentation Métro GP
Marché d'alimentation Super-C Sirois
Marché d'alimentation Super-C
Moisson Rimouski-Neigette
Quincaillerie Home Hardware
Réjean Pigeon
Restaurant Haute-Ville
Salon de coiffure Chantale Thibault
Salon de coiffure Christine

*Merci
collaboratrices et collaborateurs
généreux*

FESTIVAL DE PÂQUES

*Fête du printemps - 14e édition
Du 13 au 20 avril 2025*

**Sous le thème L'Audace de vivre
« Nos pensées influencent
nos conduites et
définissent notre vie »**



**Sous la présidence d'honneur
de monsieur Réjean Pigeon
retraité de l'enseignement,
auteur et conférencier**

Orientation

Le programme de formation initiale à l'aide spirituelle s'adresse à toute personne qui porte le désir d'aider les autres dans leur quête spirituelle. Le programme vise ainsi à former des aidantes et aidants spirituels, aptes à offrir un service de compagnonnage et de soutien spirituel s'inspirant de la pédagogie ignatienne. Au terme du programme, la personne aura notamment accru sa capacité d'écoute de soi et d'accueil de l'autre, intégré les rudiments des pratiques ignatienues du discernement spirituel et de la conversation spirituelle dans son quotidien, et grandi dans sa capacité de s'engager spirituellement au cœur du monde.

Voies de formation

Le programme est caractérisé par son accessibilité : à temps partiel, hybride (conjuguant mode présentiel et mode virtuel), étendu sur une seule année. Il comprend douze séminaires (journée) de formation, ponctués par autant de rencontres d'accompagnement individuel.

Préalable

Pour être admise dans le programme, la personne doit-être elle-même engagée dans un cheminement spirituel personnel en plus d'être habitée du désir d'aider les autres dans leur quête spirituelle.

*Pour plus d'informations, pour
obtenir un formulaire d'admission
ou pour vous informer sur le
programme de Bourses d'études
de l'Institut de pastorale*

Contacter :

Wendy Paradis

*Coordonnatrice de la
Formation initiale à l'aide
spirituelle*

Courriel :

wparadis@centremanrese.org

Frais

Admission : 50\$(non remboursable)

Inscription: 50\$ (documentations...)

Scolarité : 1270\$ (séminaires)

Accompagnement : 550\$

Montant total : 1920\$

*(Programme contingenté : 10
personnes)*

L'équipe de formation :

*Pauline Massaad r.s.r.
et Wendy Paradis*



Automne 2025

***Le Centre de spiritualité Manrèse
de Québec***

en collaboration avec

***l'Institut de pastorale de
l'Archidiocèse de Rimouski***

offre la

***Formation initiale
à
l'aide spirituelle***

à Rimouski



Programme et calendrier

Automne 2025

Séminaires Samedi 9 h-16 h	Accompagnement spirituel ES : Exercices spirituels AD : Atelier didactique	Mode (peut-être modifié en cours d'année)
13 septembre	ES : Le goût de la vie et le désir AD : La lecture biblique en commun	Présentiel
27 septembre	ES : La Parole créatrice AD : Le langage, la créativité, la Parole	Présentiel
18 octobre	ES : L'histoire de mes commencements AD : La méditation ignatienne	Présentiel
08 novembre	ES : Le récit d'un commencement : Abraham AD : L'anthropologie ternaire	Virtuel
29 novembre	ES : Un nouveau commencement : Le baptême de Jésus AD : Des « annotations » ignatienues/ La contemplation	Virtuel
13 décembre	ES : Une prière d'enracinement dans la foi : les Psaumes AD : Des règles de discernement	Présentiel

**« Prends Seigneur, et reçois toute ma
liberté,
ma mémoire, mon intelligence et toute
ma volonté.**

Tout ce que j'ai et tout ce que je possède.

C'est toi qui m'as tout donné, à toi,

Seigneur, je le rends.

Tout est à toi, disposes-en selon ton

entière volonté.

Donne-moi seulement de t'aimer

Et donne-moi ta grâce, elle me suffit. »

Saint-Ignace-de-Loyola (1991-1556)

***« Vivre une expérience spirituelle, c'est
apprendre à inspirer profondément pour
aller chercher le souffle de Dieu au plus
profond de nous-même; c'est aussi
apprendre à expirer ce souffle en don de
vie pour les autres »***

(Enseignement EVC)

Programme et calendrier

Hiver 2026

Séminaires Samedi 9 h – 16 h	Accompagnement spirituel didactique II ES : Exercices spirituels AD : Atelier didactique	Mode (peut être modifié en cours d'année)
17 janvier	ES : Une parabole de la vie selon l'Évangile AD : Le discernement en vue d'une décision	Virtuel
07 février	ES : Un récit de guérison-pardon AD : L'écoute spirituelle et la prise de parole en accompagnement	Présentiel
28 février	ES : L'enseignement du Notre-Père AD : Le silence/ Trois manières de prier	Présentiel
21 mars	ES : Le plus grand commencement : Pâques AD : La conversation spirituelle	Virtuel
11 avril	ES : L'envoi en mission AD : Laboratoire d'accompagnement	Présentiel
25 avril	ES : Relecture-synthèse AD : L'examen du cœur	Présentiel