

Faisons route ensemble... bienveillantEs comme lui



www.photo-libre.fr

Le carême débute le 18 février. Il a pour thème « Bienveillants comme lui ». Voici ce qu'en dit la revue *Vie liturgique*. « Est bienveillante la personne qui prend plaisir à faire le bien autour d'elle, qui est foncièrement bonne et qui le manifeste par ses paroles, ses attitudes, ses gestes. (...) Elle dit du bien de ses semblables et, dans la mesure du possible, les aide à reconnaître leur propre dignité d'enfants de Dieu, faisant en sorte qu'ils se sentent aimables et aimés. Une personne bienveillante ne ferme pas les yeux sur la souffrance des autres. (...) Profitons de ce temps de Carême pour devenir cette Église "en sortie". Voici ce que nous dit le pape François : "L'Évangile invite avant tout à répondre au Dieu qui nous aime et qui nous sauve, le reconnaissant dans les autres et sortant de nous-mêmes pour chercher le bien de tous. » (Vie liturgique no 412, p. 5). Il y a là un programme ambitieux et nous avons 40 jours pour réévaluer nos projets et nos engagements. Nous vous souhaitons que ce temps de préparation à Pâques se fasse dans la joie du renouveau.

Le Carême, un temps pour s'alléger sur le chemin vers Pâques.



En ce temps d'attente, prions pour notre nouvel évêque.

Dieu notre Père,
ton Fils Jésus a choisi les Apôtres
pour sanctifier ton peuple,
le conduire
et lui annoncer l'Évangile.

Nous t'en prions,
accorde à notre Église diocésaine
un pasteur qui saura nous aimer,
nous accompagner
et nous guider dans notre mission.
Nous pourrions ainsi transmettre notre
héritage de foi,
assurer la vitalité de nos communautés
chrétiennes
et être un signe vivant de ta présence en
notre monde.

Rends-nous ouverts et accueillants
à celui que l'Esprit Saint choisira
comme évêque de Rimouski.
Confiant que tu exauces la prière de tes
enfants,
nous te le demandons
et te rendons grâce
par Jésus le Christ, notre Seigneur.
Amen.

Vidéo inspirante ☺

L'Office de catéchèse du Québec (OCQ) nous propose le reportage [Les racines de la joie](#). En cette année de la vie consacrée, cette vidéo nous livre le témoignage des moines cisterciens de l'Abbaye Val Notre-Dame à St-Jean-de-Matha; ils résidaient auparavant à la Trappe d'Oka. La magnifique réalisation contribue à transmettre la paix et le recueillement du lieu. Les images sont magnifiques et les témoignages sont simples et interpellants pour les 10 ans et plus. Il est possible de télécharger la vidéo gratuitement : <https://vimeo.com/116556900>



Ce monastère est en harmonie avec la beauté de la nature. À voir !

Un rappel

Une animation est offerte avec le documentaire [L'Heureux naufrage](#), portant sur le vide spirituel et la quête de sens. Pour les dates et les lieux, voir la 2^e page du bulletin [Le Relais](#) : <http://www.diocesisrimouski.com/sd/relais/relais53015-01-22.pdf>.

Carême de partage en action

Chaque année, Développement et Paix organise une grande campagne intitulée *Carême de partage*. Cette année, par le thème [Parce qu'on sème on donne](#), l'organisme invite à prier et à agir en solidarité avec les petits agriculteurs familiaux. Il est possible de télécharger le calendrier de la solidarité où de le commander. À l'onglet « Jeunes » du site, d'autres documents sont téléchargeables. Une application pour tablette et téléphone mobile est disponible. www.devp.org/fr/sharelent2015/materials

☞ Plusieurs communautés font participer jeunes et grands dans une activité de solidarité en lien avec différents organismes, dont Développement et Paix. Écrivez-nous pour nous partager votre expérience.

Mots d'enfants ☺

Nos paroisses et beaucoup d'organismes ont le même problème que semble soulever Zacharie, 4 ans. "Je suis certain que l'argent pousse dans les arbres mais c'est juste qu'on en a pas de cette sorte là sur notre terrain." www.tadine.ca/humour