



Bul. No 02 – 03 PAROISSE SAINT-GERMAIN

SEMAINES DU 9 JANVIER 2011 AU 23 JANVIER 2011

NOTRE-DAME-DU-SACRÉ-CŒUR - 160, montée des Saules

SAMEDI 8 BAPTÊME DU SEIGNEUR (A) – blanc
16 h 30 Feu Jean-François Pouliot (10^e ann.) – Nicole et René Pouliot – ici
Feu Conrad Côté et parents défunts – La famille de Rita Côté – ext.
Feu Marie Céline Arsenault – Suzanne Fournier – ext.

JEUDI 13 FÉRIE – vert
9 h 00 Feu Rachel Caron Lévesque – Sa fille, Francine Lévesque – ici
Feu Marcelle Jolin – M. et Mme Raymond Jolin – ext.

* - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - *

SAMEDI 15 DEUXIÈME DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE (A) – vert
16 h 30 MESSE ANNIVERSAIRE DE DÉCÈS DE MESSIEURS LIONEL DIONNE ET
DONAT CÔTÉ – ici
Feu Aline G. Vaillancourt – Denise Dumais et Jacques D'Amours – ext.
Feu Marie-Ange Martin – Marie et Emmanuel Rioux – ext.

JEUDI 20 FÉRIE – vert
9 h 00 Feu Jeanne-D'Arc Laliberté – Sa fille Hélène Boutin – ici
Feu Édouard Pineau – La famille de Jeanne et Georges-H. Turcotte – ext.

SAMEDI 22 TROISIÈME DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE (A) – vert
16 h 30 Feu Françoise Frenette – Marie-Claire et Robert – ici
Feu Annie Guy Dechamplain – Marcel et Gisèle – ext.
Feu Muriel Coulombe Jodoin – Roger, Denis et Michel – ext.

* - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - *

SAINT-GERMAIN (CATHÉDRALE) - 11, rue Saint-Germain Ouest

DIMANCHE 9 BAPTÊME DU SEIGNEUR (A) – blanc
10 h 30 MESSE ANNIVERSAIRE DE DÉCÈS DE MESDAMES PAULINE FORTIER,
CORINNE DESCHÊNES ET DE L'ABBÉ JEAN-YVES LEBLOND – ici
Feu Rosaire Santerre – Cécile Gagnon St-Pierre – ext.
Feu Carmen Deschênes Blanchette – Marie et Emmanuel Rioux – ext.

LUNDI 10 FÉRIE – vert
9 h 00 Feu Gaston Pelletier – Marielle et Damien St-Amand – ici
Feu Gabriel Labbé – Paula Labbé et Marc-André Lavoie – ext.
Feu Véronique St-Amand – Claude St-Amand – ext.

VENDREDI 9 h 00 **14 FÉRIE – vert**
Parents défunts – Germaine Gendreau – ici
Parents défunts – Denise Bureau et Henri Lalonde – ext.
Feu Laurette St-Pierre Levesque – Gilberte Deschênes – ext.

* - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - *

DIMANCHE 10 h 30 **16 DEUXIÈME DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE (A) – vertt**
Feu Jean-Paul Larue – Son épouse et les enfants – ici
Feu Yvan Denis – La famille Gagné – ext.
Parents défunts – Cécile Samson – ext.

LUNDI 9 h 00 **17 SAINT ANTOINE, ABBÉ – blanc**
Feu Louis Gauthier et Albertine Gagné – Ginette Gauthier – ici
Parents défunts – Marie-Anne L. Morissette – ext.
Parents défunts – Ludger Caron – ext.

VENDREDI 9 h 00 **21 SAINTE AGNÈS, VIERGE ET MARTYRE – rouge**
Feu Armande Horth – Serge et Louise – ici
Feu Jeannette Ringuet – La famille de dame Éliane Langlois – ext.
Parents défunts – Micheline Dubé et Gilles Thériault – ext.

DIMANCHE 10 h 30 **23 TROISIÈME DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE (A) – vert**
MESSE ANNIVERSAIRE DE DÉCÈS DE MADAME THÉRÈSE GAGNÉ – ici
Feu Jean-Michel Drolet – Sa mère, Colombe Michaud et son frère Guillaume – ext.
Feu Simone Lavoie St-Pierre – Thérèse St-Pierre Gagné – ext.

* - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - *

SAINT-PIE X - 375, avenue de la cathédrale

SAMEDI 16 h 30 **8 BAPTÊME DU SEIGNEUR (A) – blanc**
MESSE ANNIVERSAIRE DE DÉCÈS DE MADAME YOLANDE GAGNON ET DE MONSIEUR BORROMÉE PAQUET – ici
Feu Gérard Boucher – Thérèse Boucher et Richard Rioux – ext.
Feu Véronique Poirier – Pascale et Jean Harrison – ext.

MARDI 16 h 30 **11 FÉRIE – vert**
Feu Marcel Brillant – Fernand Gagnon – ici
Parents défunts – Alice B. St-Laurent – ext.
Parents et amis défunts – Lucien Paul Beaulieu – ext.

JEUDI 16 h 30 **13 FÉRIE – vert**
Feu Gabrielle Hudon Brillant – Huguette Gosselin – ici
Feu Laurette Plourde – Gabrielle Plourde et Salomon St-Laurent – ext.
Feu Élise Soucy – Marcel G. Rioux – ext.

* - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - *

SAMEDI 16 h 30 **15 DEUXIÈME DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE (A) – vert**
Feu Jean-Paul Boucher (2^e ann.) – Jocelyne Bouchard – ici
Feu Raymond D'Amours – Son épouse et les enfants – ext.
Feu François Bérubé – Béatrice Bérubé – ext.

MARDI 18 **FÉRIE –vert**
16 h 30 **Feu Anne-Marie Voyer** – La chorale St-Pie X – ici
Feu Marie-Ange Desrosiers – Josy et Yvan Belzile – ext.
Feu Aline Ross – Famille Adrien Proulx – ext.

JEUDI 20 **FÉRIE – vert**
16 h 30 **Feu René Lepage** – Marielle St-Laurent et les enfants – ici
Feu Marie-Rose Beaulieu – Antoinette et Julien Dubé – ext.
En l’honneur du Sacré-Coeur – Gisèle et Adrien Bélanger – ext.

SAMEDI 22 **DEUXIÈME DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE (A) – vert**
16 h 30 **MESSE ANNIVERSAIRE DE DÉCÈS DE MESDAMES ALICE HUARD ET NOËLLA LEPAGE – ici**
Feu Alma Beaupré – Marcel et Marie-Reine Dubé – ext.
Feu Adéodat St-Pierre – Son épouse et les enfants – ext.
* - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - *

SAINT- ROBERT– 233, rue Saint-Laurent Ouest

DIMANCHE 9 **BAPTÊME DU SEIGNEUR (A) – blanc**
10 h 00 **MESSE ANNIVERSAIRE DE DÉCÈS DE MESDAMES CATHERINE LEVESQUE ET EUGÉNIE LEPAGE – ici**
Feu Yvette Migneault Dubé (12^e ann.) – Claire et Raymond Dubé– ext.
Feu Lucille Corbin – Céline, Lorraine Turcotte et Raymond – ext.

MERCREDI 12 **SAINTE MARGUERITE BOURGEOYS, RELIGIEUSE – blanc**
9 h 00 **Feu Nazaire Ross** – Irène Ross – ici
Feu Alphonse Desrosiers – Lise Bateman et Suzanne – ext.
Feu Lise Pigeon – Madeleine Senéchal – ext.
* - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - *

DIMANCHE 16 **DEUXIÈME DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE (A) – vert**
10 h 00 **MESSE ANNIVERSAIRE DE DÉCÈS DE MONSIEUR RAYNALD MORIN – ici**
Feu Bernard Martin – Son épouse – ext.
Feu Jean-Marc Levesque – Ses enfants – ext.

MERCREDI 19 **FÉRIE – vert**
9 h 00 **Feu Lise Samson** – Famille Jean-Yves Samson – ici
Feu Aimé Proulx – Son épouse, Fernande Goulet – ext.
Feu Yvonne Kenny – Les vrais amis de St-Robert – ext.

DIMANCHE 23 **TROISIÈME DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE (A) – vert**
10 h 00 **Feu Micheline Allard (3^e ann.)** – Paul Michaud – ici
Feu Lucille Bélanger (25^e) et Paul-Émile Michaud (2^e) – Louise Michaud – ext.
Feu Émilien Ross – Irène Ross Roy – ext.
* - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - *

SAINTE-AGNÈS - 329. rue St-Germain Est

SAMEDI 8 **BAPTÊME DU SEIGNEUR (A) – blanc**
19 h 00 **Feu Thérèse Rioux et André Lavoie** – Claudette Lavoie – ici
Feu Georgette Gagnon – Jocelyne Lavoie et Paul Dubé – ext.

MARDI 11 **FÉRIE – vert**
16 h 30 Feu Hélène Ouellet – Lina Bélanger – ici
 Feu Bertrand et Monique Beaulieu – Jeannette Beaulieu – ext.

SAMEDI 15 **DEUXIÈME DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE (A) – vert**
19 h 00 **MESSE ANNIVERSAIRE DE DÉCÈS DE MADAME JEANNINE CÔTÉ ET DE MONSIEUR GEORGES RHEAULT – – ici**
 Feu Jean Roch Ruest – Yvette Soucy – ext.

MARDI 18 **FÉRIE– vert**
16 h 30 Feu Pierrette Doucet – Edgar et Françoise Turcotte, Denise Roy – ici
 Feu Yvette Chouinard Tremblay – Yvette Scalabrin Masson – ext.

SAMEDI 22 **TROISIÈME DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE (A) – vert**
19 h 00 Feu Yvette Cyr – Irenée Rousel et Odile Morissette – ici
 Feu Marie Blanche Méthot – Luc Marchand – ext.

* - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - *

SAINTE-ANNE-DE-LA-POINTE-AU-PÈRE - 1095, rue du Parc

DIMANCHE 9 **BAPTÊME DU SEIGNEUR (A) – blanc**
10 h 30 Feu Jean-Paul Coats – Lucienne St-Laurent et Jean-Paul Lechasseur – ici
 Feu Berthe T. Beaulieu – Sylvette Landry – ext.

MERCREDI 12 **SAINTE MARGUERITE BOURGEOYS, RELIGIEUSE – blanc**
16 h 30 Feu Lionel Laprise – Ses enfants – ici
 Feu Jacques Francoeur – Famille Rosario Levesque – ext.
 * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - * - *

DIMANCHE 16 **DEUXIÈME DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE (A) – vert**
10 h 30 **MESSE ANNIVERSAIRE DE DÉCÈS DE MADAME ÉLÉONORE DUCHESNE – ici**
 Feu Yvonne et Joseph Théberge – Léandre Théberge – ext.

MERCREDI 19 **FÉRIE –vert**
16 h 30 À l'intention de Gertrude Simard – ici
 En l'honneur de Ste Anne – Georges et Fernand Blanchette – ext.

DIMANCHE 23 **TROISIÈME DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE (A) – vert**
10 h 30 Feu Gabrielle Lebel Lemieux – Simone Castonguay – ici
 Parents défunts – Christiane Bélanger et Eugénio Voyer – ext.

LAMPES DU SANCTUAIRE

Pointe-au-Père : Julienne et Victor Laplante - Pauline et Richard Michaud
Sainte-Agnès / Saint-Yves : Christine Briand – Georgette Belzile
Sacré-Cœur / Nazareth : Gabrielle Bouchard – Valmont Bouchard
Saint-Germain : Irène et Raphaël Roussel – Lucille et Adéodat Roy
Saint-Pie X : Rosa et Henri Labbé – Mariette et Roland Marquis
Saint-Robert / Sainte-Odile : Rita et Raymond Dubé – Adéodat Chouinard et Gertrude Gagné

LAMPE À LA VIERGE : Régis et Noëlla – Roland et Gérard Fournier

FEUILLET DU 23 JANVIER 2011 AU 6 FÉVRIER 2011: La prochaine date de tombée pour transmettre vos communiqués sera lundi, 10 janvier 2011. Adresse courriel : fabriki@globetrotter.net.

GROUPE D'ADORATION DE SACRÉ-CŒUR

Venez vous joindre à nous Jésus vous attend et veut combler vos cœurs. Mardi, le 11 janvier 2011, nous reprenons la récitation du chapelet à 14 h 30 et l'adoration de 15 h à 16 h, à la sacristie de l'église de Sacré-Cœur. Pour informations veuillez vous adresser à Monique Lagacé au 418-736-4696.

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Les Amis des petits frères des pauvres de Rimouski est un groupe de bénévoles qui assurent aux personnes âgées de 75 ans et plus, isolées et sans soutien familial ainsi que démunies sur le plan affectif, une présence amicale et affectueuse. L'engagement de notre présence auprès de ces personnes durera jusqu'à la fin de leur vie.

Nous savons que la solitude demeure le problème crucial auquel les personnes âgées ont à faire face. L'action des bénévoles auprès de ces personnes consiste donc à leur rendre visite à leur lieu de résidence pour jaser, prendre des marches ou un café, jouer aux cartes soit toute activité simple qui fait office de divertissement pour la personne âgée dans le but d'améliorer sa qualité de vie dans un esprit de partage. Par son action, la personne bénévole développe une amitié telle, qu'elle devient comme le petit frère ou la petite sœur de la vieille ou du vieil ami qui la reçoit; voilà pourquoi notre nom de *petits frères*. Et pourquoi *des pauvres*? Parce que nos personnes âgées seules vivent une pauvreté psychologique. Si vous êtes une personne âgée ou encore si vous en connaissez qui sont seules et isolées, avisez-nous en composant le 418 750-3447, nous nous empresserons de les rejoindre.

Parler des *Petites frères* à quelqu'un de votre entourage est une très bonne façon de lui venir en aide. Rappelons-nous que l'ennui et la détresse sont des souffrances que l'on n'aime pas dévoiler, c'est pourquoi nous avons besoin d'aide pour connaître nos personnes âgées qui en souffrent.

Merci de nous aider!

PÈLERINAGE - CHEMIN DES NAVIGATEURS

Pour la quatrième année se tiendra le Pèlerinage à pied qui va du Sanctuaire de Ste-Anne-de-la-Pointe-au-Père au Sanctuaire de Ste-Anne-de-Beaupré. Cette démarche intérieure se compare à celle de Compostelle et se vit sur 21 jours et environ 400 km. Il y a un départ de 4 personnes par jour à partir du 12 juin jusqu'au 28 juin 2011.

Les inscriptions se prennent à partir du 1^{er} février 2011 **minuit, pas avant.**

- ◇ **Par téléphone: 418-724-2831**
- ◇ **Par internet: chemindesnavigateurs@gmail.com**
- ◇ **Informations par téléphone et par internet aux mêmes coordonnées**

Le CA du Chemin des Navigateurs



THIBAUT HERMEL, époux de feu Marie-Ange Santerre, décédé le 21 novembre 2010 à l'âge de 91 ans. Les funérailles ont été célébrées en la cathédrale Saint-Germain le mercredi, 24 novembre 2010.

MARCHETERRE ANTOINETTE, épouse de feu Lucien Robitaille, décédée le 19 novembre 2010 à l'âge de 98 ans. Les funérailles ont été célébrées en la cathédrale Saint-Germain le samedi, 27 novembre 2010.

PERREAU MARIE-AIMÉE, fille de feu Thomas Perreault et feu Imelda Ouellet, décédée le 19 novembre 2010 à l'âge de 83 ans. Les funérailles ont été célébrées en l'église Saint-Robert le samedi, 27 novembre 2010.

THIBAUT JEANNE, fille de feu Émile Thibault et feu Marthe Faucher, décédée le 23 novembre 2010 à l'âge de 83 ans. Les funérailles ont été célébrées en la cathédrale Saint-Germain le lundi, 29 novembre 2010.

GAGNÉ ALINE, épouse de Raymond Dubé, décédée le 25 novembre 2010 à l'âge de 74 ans. Les funérailles ont été célébrées à l'église Saint-Pie X le lundi, 29 novembre 2010.

LAVOIE PAULA, épouse de feu Edmond Portugais, décédée le 26 novembre 2010 à l'âge de 84 ans. Les funérailles ont été célébrées en l'église Sainte-Agnès le mercredi, 1^{er} décembre 2010.

BOUDREAU MAY, épouse de feu Léon Asselin, décédée le 25 novembre 2010 à l'âge de 92 ans. Les funérailles ont été célébrées en l'église Sainte-Agnès le vendredi, 3 décembre 2010.

VOYER JULIEN, époux de Thérèse Gauvin, décédé le 29 novembre 2010 à l'âge de 77 ans. Les funérailles ont été célébrées en l'église Saint-Robert le samedi, 4 décembre 2010.

ÉMOND BIBIANE, épouse de Ange-Aimée Boisselle, décédée le 29 novembre 2010 à l'âge de 79 ans. Les funérailles ont été célébrées en l'église Saint-Pie X le samedi, 4 décembre 2010.

LABBÉ ADÉLIA, épouse de feu Charles Fortin, décédée le 30 novembre 2010 à l'âge de 92 ans. Les funérailles ont été célébrées en la cathédrale Saint-Germain le samedi, 4 décembre 2010.

DESCHÊNES RITA, fille de feu Siméon Deschênes et feu Amédée Watts, décédée le 30 novembre 2010 à l'âge de 79 ans. Les funérailles ont été célébrées en l'église Saint-Robert le lundi, 5 décembre 2010.

MORIN GÉRARD, époux de feu Agathe Ouellet, décédé le 3 décembre 2010 à l'âge de 87 ans. Les funérailles ont été célébrées en l'église Saint-Robert le mardi, 7 décembre 2010.

SIROIS RAYMOND, époux de Madeleine Beaulieu, décédé le 2 décembre 2010 à l'âge de 69 ans. Les funérailles ont été célébrées en l'église Sainte-Agnès le jeudi, 9 décembre 2010.

CHASSÉ YOLANDE, épouse de feu Émilio Lebel, décédée le 5 décembre 2010 à l'âge de 89 ans. Une célébration de la parole a eu lieu à l'église Saint-Pie X le vendredi, 10 décembre 2010.

GAGNON VALMORE, époux de feu Marguerite Chassé, décédé le 11 décembre 2010 à l'âge de 97 ans. Les funérailles ont été célébrées à la cathédrale Saint-Germain le jeudi, 16 décembre 2010.

Chronique des Jardins commémoratifs

POUR QUE LA PAIX VIENNE ET GRANDISSE EN NOUS ET AUTOUR DE NOUS

La corporation des Jardins commémoratifs Saint-Germain, toujours soucieuse de répondre aux besoins des personnes de la région, vient d'enrichir l'éventail de ses services. Nous connaissons déjà ceux de l'inhumation, de l'incinération, des célébrations et des réceptions. Nous désirons maintenant assurer un suivi aux personnes qui restent, aux personnes qui vivent un deuil.

C'est pour répondre à ces besoins que j'ai accepté de relever ce défi de mettre sur pied un service d'accueil et de préparation de célébrations avec les personnes qui viennent de perdre un des leurs et de suivi au décès pour les personnes qui le désirent. Je suis donc disponible pour accueillir ceux et celles qui auront besoin d'écoute, d'accompagnement, de mieux comprendre ce qui se passe et de continuer leur vie le mieux possible.

Comment cela se fera-t-il? Je crois que c'est le temps, l'accueil des besoins et des demandes qui m'aideront à mettre en place des services susceptibles de répondre aux attentes. Je songe déjà, bien sûr, à de l'accueil individuel, à des groupes de partage, à des moments de prière, à des célébrations mensuelles où nous ferons mémoire des personnes qui nous ont quittés.

Nous entreprenons une nouvelle année que nous voulons la meilleure possible et ce projet trouve toute sa place dans cette phrase : "paix sur terre aux hommes et aux femmes qu'il aime", disaient les anges.

Oui, paix à vous qui travaillez à rendre le monde meilleur, paix à vous qui, malgré la peine, voulez que le monde connaisse la joie et le bonheur, paix à vous qui croyez encore que le monde a une chance de connaître des jours heureux.

Au nom de tous les administrateurs des Jardins commémoratifs Saint-Germain et des personnes qui y travaillent avec générosité, je vous souhaite la plus belle des années 2011 et que Celui qui nous donne sa paix vous comble de ses bénédictions.

Arthur Leclerc, prêtre

AL-ANON

Êtes-vous préoccupé par sa consommation d'alcool? Al-Anon est pour vous! Pour rejoindre cet organisme, vous composez le 418-723-9126. **Bienvenue!**

Projet de pré-employabilité à FICELLES !

Les Ficelles de l'emploi offrent un nouveau projet de pré-employabilité pour les femmes prestataires d'aide de dernier recours (MRC Rimouski-Neigette). Ce projet de mise en mouvement, appelé « **Les Elles de l'emploi** », a pour objectif d'aider les femmes à développer un « projet de vie ». Source de motivation, ce processus pourra éventuellement les conduire vers un choix soit:

- un retour aux études ou
- la recherche d'un emploi dans un domaine précis.

Pour information, n'hésitez pas à rejoindre:

Nathaly Brassard: 418-723-2205 poste 121.



17 octobre 2010 - Saint-Robert – Célébrant : Réjean Lévesque, d.p.

| | | |
|-------|-------|--|
| Rioux | Émile | Fils de Karine Plourde et Stéphane Rioux |
|-------|-------|--|

6 novembre 2010- Saint-Pie X - Célébrant : André Daris, prêtre

| | | |
|---------|---------|--------------------------------------|
| Belzile | Mathieu | Fils de Julie Nadeau et Éric Belzile |
|---------|---------|--------------------------------------|

7 novembre 2010 – Ste-Anne-de-la-Pointe-au-Père – Célébrant : Gérald Roy, prêtre

| | | |
|------------|-------|---|
| St-Laurent | Julia | Fille de Cheryl Morley et Pascal St-Laurent |
|------------|-------|---|

7 novembre 2010 – Ste-Agnès – Célébrant : Richard Jacques, d.p.

| | | |
|----------|---------|---|
| Gagnon | Olivier | Fils de Isabelle Ferron et Jérôme Gagnon |
| Bélanger | Maxime | Fils de Annick Ross et Christian Bélanger |
| Fougères | Félicie | Fille de Nancy Pineault et Jean-Marc Fougères |
| Gagnon | Alexis | Fils de Annie-Pier Gagnon |

14 novembre 2010 – St-Germain – Célébrant s: André Daris et Gabriel April, prêtres

| | | |
|-------------|--------------|--|
| Lantin | John-William | Fils de France Gagnon Arsenault et Patrick Lantin |
| Thibault | Zachary | Fils de Marie-Christine Gauvin et Luc Thibault |
| Therrien | Xavier | Fils de Stéphanie Lévesque et Francis Therrien |
| Ouellet | Alexis | Fils de Annie Desrosiers et Justin Ouellet |
| Derasp | Éléanore | Fille de Julie Bellerose-Randall et Dominic Derasp |
| Préfontaine | Alexis | Fils de Anick Proulx et Éric Préfontaine |

21 novembre 2010 – St-Pie X – Célébrants : Michel Santerre et Gaston Roussel, d.p.

| | | |
|----------------|------------|--|
| Huard | Ludovic | Fils de Noémie Giguère et David Huard |
| Côté | Desneiges | Fille de Judith Léonard et Alexandre Côté |
| Fortin-Grenier | Maïka | Fille de Geneviève Fortin et Pascal Grenier |
| Doucet | Sarah-Jane | Fille de Caroline Mercier Mimeault et Jean-Philippe Doucet |

Coin de la catéchèse

J'ai un problème! Je m'explique :

Je fais partie d'une équipe de soccer. Une amie est venue voir la finale de même que mon frère aîné.

Après la partie, il s'est mis à me critiquer comme si j'étais responsable de la défaite. Mon amie en a rajouté en me disant que je n'étais pas assez rapide pour réussir dans ce sport. Je me sentais moche.

J'ai finalement éclaté en criant : »Assez! Fichez-moi la paix! »

Je suis parti à la maison en courant à toute vitesse.

Mes parents souhaitent une solution à ce conflit dans les plus brefs délais. Chose certaine, je n'ai pas le goût de m'excuser à « Monsieur le grand frère ». J'ai besoin de réfléchir à deux fois avant de passer à l'action. J'apprécierais ton point de vue...

Pour régler son conflit, une stratégie simple et efficace lui est proposée :

- *Décris le problème pour identifier ce qui te préoccupe.*
- *Nomme tes émotions, c'est-à-dire exprime ce que tu ressens. Si possible, fais-en part à la personne concernée.*
- *Demande-toi ce que tu veux changer dans la situation. Imagine ensuite des solutions qui t'aideraient à atteindre ton but.*
- *Trouve les avantages et les inconvénients des solutions que tu as imaginées.*
- *Choisis la solution qui te semble la meilleure et imagine-toi en train de la mettre en application. Te sens-tu capable d'adopter cette solution?*

Après quelque temps, évalue si la solution choisie règle le problème.

Dans sa vie, Jésus n'a pas proposé une stratégie détaillée, mais il a conseillé à ses disciples de trouver un arrangement avec leurs adversaires (Luc 12, 57-58).

Jésus t'invite ainsi à faire face aux conflits et à chercher la solution la plus juste.

Moi aussi j'apprécierais votre point de vue.

Écrivez-moi à l'adresse courriel suivante : pauline_massaad@globetrotter.net

Démarche inspirée du manuel Libre et Responsable

Pauline Massaad, r.s.r, a.p

GROUPE DE PRIÈRES L'ESPÉRANCE DE ST-ROBERT ET STE-ODILE

Vous êtes invités à venir prier la parole avec nous tous les mercredis de 19h15 à 20h15. Bienvenue à tous.

Pour informations, vous pouvez communiquer avec Mme Céline Turcotte : 418-722-6804

LES ACTIVITÉS DU CLUB DES 50 ANS ET PLUS DE ST-PIE X RECOMMENCENT

Lundi, 10 janvier la pétanque sur tapis au sous-sol de l'église St-Robert à 19 h 00; mercredi , le 12 janvier le baseball poche à 13 h 15 au sous sol de l'église St-Pie X; jeudi, le 13 janvier la pétanque atout à 13 h 15 au sous-sol de l'église St-Pie X. **Bienvenue à tous** .

Info: Aliette 418-724-4840

TÉMOIGNAGE D'UNE MARRAINE

«Lorsque ma sœur m'a demandé d'être la marraine de sa petite Anne, je n'ai pu cacher ma joie et mon émotion. Je me sentais doublement appelée et reconnue: ma sœur et son mari m'ont fait confiance, ils m'ont dit qu'ils comptaient sur moi comme témoin du message du Christ et comme membre responsable dans la famille. Je me sentais aussi appelée par le Christ à témoigner de ma vie avec lui auprès de ma petite filleule mais aussi auprès des autres. Je voudrais partager avec elle ma joie de croire et d'appartenir à l'Église. C'est une magnifique aventure que celle d'être marraine: cela commence le jour de la célébration mais se prolonge bien au-delà. Ma filleule est baptisée; elle devient "enfant de lumière", À moi de veiller sur cette flamme, de la raviver quand elle vacille."

Blandine

(Extrait du Guide pastoral pour le baptême des petits enfants, Bayard, 2008, page 21)

Société canadienne de la sclérose en plaques

Il y aura une rencontre du groupe d'entraide Rimouski/Mont-Joli le dimanche, 16 janvier 2011 de 13 h 30 à 16 h 30, à la salle de l'âge d'or La Porte Dorée située au 175, rue Dumais, Rimouski.

Confirmez votre présence auprès de Micheline St-Pierre au 418-725-0966 ou Marcelle Bouillon au 418-723-8338.
